

社会福祉法人

静岡いのちの電話



CONTENTS

- ▶『フルサト』 理事長 中井弘和 …… 2
- ▶2025年度事業計画・予算 …… 3・4
- ▶資金ボランティアの皆様 …… 4・5
- ▶報告 …… 5
- ▶講演会 …… 6
- ▶養成講座に応募した時のこと …… 6
- ▶分室だより …… 6

私の
押し
スポット

桜えびの天日干し

日本で唯一漁獲されている駿河湾の桜えびは春漁（3月下旬～6月上旬）と秋漁（10月下旬～12月下旬）の年2回行われています。夜、漁に出て、朝大井川港と由比港に水揚げされ、生、冷凍、釜揚げ、素干しなどで出荷されます。日本三大急流で有名な富士川河川敷では桜えびの天日干しが行われ、富士山を背景に桜色の絨毯の風景がひろがります。(A)

発行  社会福祉法人
静岡いのちの電話

〒420-8691 日本郵便静岡中央郵便局 私書箱200号
TEL: 054-272-4344 FAX: 054-255-1817
郵便振替口座番号 00880-0-33857
URL <https://www.shizuoka-inochi.jp>

静岡いのちの電話

検索

『フルサト』

静岡いのちの電話理事長 中井弘和

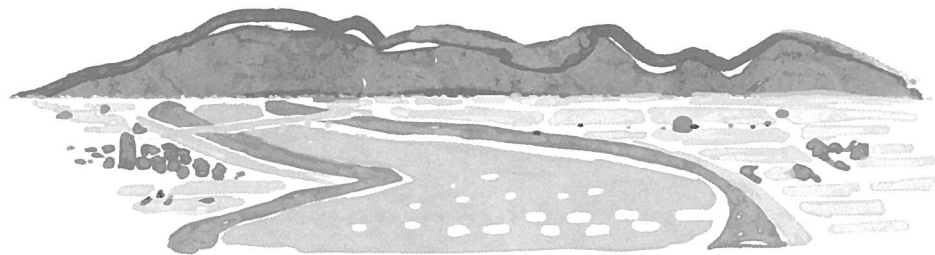
「兎追いし彼の山」ではじまる唱歌「故郷」は、今、日本人の心に最も強くうったえる歌の一つとなっています。1914年小学校の唱歌として発表されたものです。作詞者・高野辰之が生まれ故郷・信州の自然を背景に描いた詩に近代音楽の開拓者といわれる東京音楽大学（現、東京芸術大学）教授の岡野貞一が作曲したものです。

岡野は終生教会の礼拝奏楽を務めた敬虔なクリスチャンでもあり、その曲は賛美歌の影響を強く受けていると言われます。ちなみに近代音楽黎明期に制作された唱歌の多くは讃美歌を手本として作曲されたそうです。この唱歌が永い年月を耐えてなお人々の心に響く背景には東日本大地震・フクシマ原発事故や能登半島大地震などによる故郷喪失の現実があるからでしょうか。

「故郷」がこのところ世界の憧憬を集めるようになっていくことが注目されます。「故郷」が世界語「フルサト」になりつつある訳です。ロシアのウクライナ侵攻、イスラエル・パレスチナ戦争など数えきれない戦争・紛争や過酷な自然災害の頻発によって、やはり膨大な人々の故郷（居場所）が喪失していく事実があるからに違いありません。

かつて、あるボランティアグループに加わって、韓国慶州の戦争花嫁（在韓日本人妻）といわれたお年寄り20名ほどが終の棲家とする施設・ナザレ園を訪ねたことがあります。別れ際、お年寄りとわたしたちの両側から、「故郷」の歌が自然に湧き上がり、大合唱となったことが、韓国の土になっても魂は日本の故郷に帰るといふ彼女らの言葉とともに、忘れることはありません。

故郷は、「生きる」という人生の志を果たして帰還し、温かく育てくれた青い山や清い川、そして父母や友人たちと喜びを分かち合う場であるでしょう。また、人生に挫折し、休息し、心を癒して、生きる力を蘇生する場でもありましょう。「いのちの電話」が故郷であれば良いと望みながら、ひるがえって、日本あるいは世界の故郷をより良く再生するにはどうしたら良いのか、思いをめぐらすこの頃です。



2025年度事業計画・予算

理事会で承認された事業計画を要約して記載。
2024年度事業報告・決算報告は、6月の理事会・評議員会で承認された後、次号に掲載します。

① 電話相談員

(1) 相談員の拡充

2025年3月現在、登録相談員数は100名（休務者18名を含む。）ですが、相談者のニーズに応えるにはさらに多くの相談員が必要です。

2024年度中には24期生4名が実務に参加する予定ですが、さらに相談員の増加を目指し、2024年度に募集した25期生7名が4月から養成研修を始めます。

さらに26期の養成研修募集にあたっては、研修内容を検討するとともに、浜松いのちの電話と連携して募集活動が効果的に実施できるよう検討していきます。

(2) 相談員の研修

相談員を8グループに分け毎月実施する継続グループ研修の他、相談員全体研修会、個人スーパービジョン研修、自己啓発研修等を一体的に実施します。加えて昨年度から再開した研修担当者養成研修を継続します。

② 受信状況

(1) 電話受付件数

2024年の総受付件数は前年とほぼ同水準で推移しました。しかし全体的には長期的に減少傾向にあるといえます。この原因は相談員の高齢化による相談枠の減少、登録相談員の漸減によるものと思われます。相談員活動の環境整備をさらに進め、新規の相談員の養成や休務者を減らし、相談枠を確保することにより、受付件数の増加を図ります。

(2) フリーダイヤル電話相談

日本いのちの電話連盟の要望により、2023年度から、毎日フリーダイヤルが実施されました。毎月10日の自殺予防フリーダイヤルと合わせ、連盟の期待に応えるよう実施件数を増やしていきます。また、これとは別に連盟主催により、24

2025年度予算 (単位：円)

[事業活動による収支]	
会費収入	2,580,000
電話相談事業収入	5,392,000
経常経費寄附金収入	1,750,000
受取利息配当金収入	2,000
その他の収入	0
事業活動収入計(1)	9,724,000
人件費支出	3,458,000
事業費支出	3,005,000
事務費支出	4,323,000
その他の支出	0
事業活動支出計(2)	10,786,000
事業活動資金収支差額(3)=(1)-(2)	-1,062,000
[施設整備等による収支]	
施設整備等補助金収入	0
施設整備等寄附金収入	0
施設整備等収入計(4)	0
固定資産取得支出	0
固定資産除去・廃棄支出	0
施設整備等支出計(5)	0
施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)	0
[その他の活動による収支]	
積立資産取崩収入	500,000
サービス区分間繰入金収入	0
その他の活動による収入	500,000
その他の活動による収入計(7)	500,000
積立資産支出	0
サービス区分間繰入金支出	0
その他の活動による支出計(8)	0
その他の活動資金収支差額(9)=(7)-(8)	500,000
予備費(10)	0
当期資金収支差額(11)=(3)+(6)+(9)-(10)	▲ 562,000
前期末支払資金残高(12)	13,257,383
当期末支払資金残高(11)+(12)	12,695,383

時間フリーダイヤルトライアルが2024年度9月及び3月に実施され、静岡でもコロナ禍以降久しぶりに24時間対応しました。2025年度も連盟での計画があれば積極的に対応していきます。

(3) インターネット相談

一部で実施されていた独自のインターネット相談が統合され、日本いのちの電話連盟主催で新たに全国規模となりましたのでこれに対応し進めていきます。また、インターネット相談員をさらに増員していきます。

③ 地域における公益的取り組み

(1) 中学生向け自殺予防カードの配布

赤い羽根共同募金の助成を受け、中学生を対象

に悩みの相談を促す電話相談カードを、長期休暇前の7月に静岡県内（中部・東部）の全中学生及び教職員に配布します。

(2) 講演会・映画会

厚生労働省の助成により「静岡いのちの電話自殺予防静岡講演会」を6月21日(土)に、新進作家であるヒオカ氏を講師に迎え実施するほか、「市民公開講座、映画上映会」を計画的に実施します。

(3) 会員・寄付金の拡充

広報誌、新聞等のマスメディア、関係者のクチコミ等により、社会福祉法人静岡いのちの電話の

存在をPRすることにより、会員数、寄付金額の増加を目指します。

4 広報事業

6月及び12月に広報誌を発行し、会員及び関係者の交流と情報共有を図るとともに、関係機関（公共・民間）に対し、積極的に情報提供します。

更新したホームページを積極的に利用し、広範な広報活動によりいのちの電話の周知・理解を図ります。また、相談員募集に関しては、「浜松いのちの電話」と協働し広範囲で効果的な広報を進めます。

資金ボランティアの皆様

静岡いのちの電話の活動に心温まるご支援をありがとうございました。
2024年4月1日から2025年3月31日までに会費や寄附などのご協力をいただいた皆様は次のとおりです。心より感謝申し上げます。

個人会員

(敬称略、順不同)

相川 好江	青木 賢吾	青木 章一	青木 光枝	青嶋 亨	青島加代子	青島 敏江	青野 剛明
青柳 恵子	赤井佳壽子	浅井 順子	朝倉 妙子	新井 文子	飯塚美智子	伊澤 律子	石井 敏子
石井 広美	石岡 治江	石上 俊二	伊藤 豊子	岩本あけみ	遠藤 浩代	遠藤百合子	大石喜一郎
大久保俊夫	大関久美子	太田 由実	大塚 幸子	緒方 弥生	岡村 宏枝	尾崎千恵子	小澤 文郎
加ヶ崎健二	笠原 恵子	梶山 幸子	勝又 秀子	神瀬 真一	川口勢津子	川島 円	河守 博一
河原崎時子	櫛田 勝朗	櫛田 節子	久保田愛子	久保田一枝	黒沼 宏一	古賀 文彦	小松 純代
佐野 好美	篠原 幹男	嶋田佳代子	真覚真由美	杉浦 陽子	杉山 恵子	鈴木 武	鈴木 昌規
鈴木 直子	鈴木 英夫	鈴木めぐみ	外立 昌子	高木 直子	田口 博之	武井 陽一	竹内 俊明
竹内 雅子	竹安 卯起	多々良幸子 (・茂樹)		田辺 雪子	田原小夜子	田平 育代	塚本 雅子
土屋 貢	都築 恵	戸嶋 光子	戸塚 弘道	外岡 長城	永井 滋乃	中井 弘和	長濱 浩代
中山 秀子	野村 諒子	芳賀 美江	萩本 鉄	八束 正彦	林 のぶ	原 邦子	原田 貴之
原 直美	伴 信彦	兵頭 正敏	平岡 宏子	平岡美佐江	広瀬 静代	福島 浩	福元 末男
福家 公子	舟貝 敏行	船城真理子	古橋 聡一	細川 直美	前澤 陽子	増井 悦子	増田 浩子
松浦 和子	松浦りえ子	溝口 康博	三村 恵子	村松美保子	望月富美代	初山千恵子	森 美砂江
守屋 明	山岸美智子	山口 恵子	山崎 勲	山下美穂子	山田 浩子	山田 美子	米田 和彦
佐野 好美	鈴木 清子	匿名 2名					

団体会員

いなば食品株式会社 株式会社山恭製紙所 木内建設株式会社 静岡県民共済生活協同組合 静岡放送株式会社
鈴与株式会社 すだ医院 清和海運株式会社 日本労働組合総連合会静岡県連合会 はごろもフーズ株式会社
株式会社TOKAIホールディングス 株式会社アイ・テック 株式会社川崎宣弘社 株式会社静岡銀行秘書室
株式会社静岡銀行本店営業部 株式会社静岡新聞社 株式会社清水銀行 株式会社村上開明堂 株式会社マキヤ
有限会社新日邦 静岡ガス株式会社 静岡県司法書士会 日本福音ルーテル栄光教会 株式会社共栄設機
株式会社三創 フジ物産株式会社 日本福音ルーテル栄光教会藤枝女性会

特別寄付 (個人)

棚木 陽子	青木 恵子	青嶋 亨	青山 憲司	新井 文子	池谷 浩克	伊藤 傳治	伊藤 律子
大戸 宏文	大森 裕子	興津千代子	笠原 純	勝又 秀子	神田 均	澤野まり子	塩津美代子
榛葉 和美	鈴木 武	鈴木 由美	高須 和世	武井 陽一	竹内 俊明	土屋 貢	戸塚 貞子
中井 弘和	中山 仰	鳴海 友子	芳賀 美江	南荘 和明	林 のぶ	満井 義政	三村 恵子
宮崎 典子	持山悠美子	守屋 明	山城 厚生	山田 英幸	山田 浩子	吉住 求	米田 和彦
薬科 正弘	渡邊 美樹	匿名 1名					

特別寄付（団体）

社会福祉法人牧ノ原やまばと学園 JAM静岡 MOA健康生活ネットワーク 愛徳カルメル修道会
カトリック静岡教会パンの会 カトリック焼津教会愛徳会 株式会社共栄設機 株式会社三創
教覚寺 栗原法律事務所 静岡英和女子学院中学校・高等学校 小さな親切運動静岡県本部
天使の聖母宣教修道女会 日本福音教会ルーテル小鹿 日本福音ルーテル栄光教会藤枝女性会

赤い羽根共同募金（課題解決プロジェクト募金）

舟貝 敏行 多々良幸子 村越 信子 野村 諒子 守屋 明 青嶋 亨 武井 陽一 古屋 弘子
佐藤 豊（好江） 塩津美代子 山田 美夫 松浦 和子 青野 剛明 飯島 敬三 鈴木 武
静岡県健康福祉部疾病対策課 静岡県健康福祉部障害者支援局 南荘 和明 藤井 陽子 原 直美
日本キリスト教団静岡教会 浅井 順子 静岡県健康福祉部健康局 笠原 恵子 坂根 英夫
静岡県健康福祉部政策管理局総務課 越知 直子 吉崎けい子 芳賀 直哉 芳賀 美江 青山 憲司

報 告

自殺予防映画会を開催しました

1月18日（土）静岡サールナートホールで、自殺予防映画会の「ハロルド・フライのまさかの旅立ち（2023英）」を鑑賞しました。「定年退職して妻と平凡な生活を送っていた老人ハロルド。元同僚の命がもうすぐ尽きるという手紙が届く。彼は返事を送ろうと家を出るが、会って思いを伝えたいと手ぶらのまま、800キロ先のホスピスに向かって歩き始める」という話です。なぜ歩いて？と唐突な感じでしたが、話が進んでいくと不思議と納得させられていきました。今は穏やかに暮らしていても、彼は息子を失うという辛い経験がありました。彼が辛いときに救ってくれた同僚に思いを伝える巡礼が、「人生で成し遂げたい、やり残していたこと」になったのでしょうか。私には彼と妻との関係がここに残りました。長い時間を共にして、時にヒステリックに叫びたくなるのも、静かに待つのも共感できました。参加者90名 (K)

静岡いのちの電話相談員全体研修会

2月24日（月）静岡市中央福祉センターで静岡大学の竹之内裕文先生をファシリテーターとしてお迎えし、第2回相談員全体研修会を開催しました。「対話を通して探求する『匿名で活動するのはどうしてか？』」をテーマに、グループによる哲学対話で一人ひとりが対等の立場で問い、話し、聴き合いました。後半は全体で共有し、日頃の電話相談活動を匿名で行う事の意味を真剣に自分に問い直し、仲間たちの様々な思いを知る事ができました。参加者55名 (H)

第24期認定証授与式と第25期開講式が開催されました



桜は満開、静岡祭りで賑わう4月5日（土）に静岡市内において、午前に第24期生の認定証授与式が、午後には第25期の相談員養成講座の開講式が開催されました。

認定証授与式では、4名の方々が新たに相談員として認定され、一人ひとりに中井理事長から認定証が授与されました。認定された方々の代表者が「養成研修の第1・2課程では、感じることや自分の感情と素直に向き合うことを、第3課程では聴くことにおける自分の偏りを知ることができ、先輩相談員の姿を見て皆さんの仲間に入りたいと思いました。未熟ですが、できる役割を果たしていきたい」と抱負を述べました。

第25期の相談員養成講座開講式は、7名の受講生が出席（1名は都合で欠席）し開催されました。中井理事長から「私たちの活動は、日常生活の中で不安や孤独により困っている方々に電話を通して手を差し伸べることで、相談員であることを名乗れず、誰からも褒められない“究極のボランティア”です。この活動が続けることによって大きな恵が皆様に与えられます」と、これから1年半にわたる研修のスタートを祝福しました。

※ 相談員養成講座は「赤い羽根共同募金」の助成を受けて実施しています。

ヒオカ氏講演会

『死にたい気持ちと生きる』

日時 2025年6月21日(土) 14:00~16:00 (開場13:30~)

会場 あざれあ 6F大ホール (静岡市駿河区馬淵1丁目17-1)

申込方法 メールにより申込みください。

(詳しくはホームページ、チラシでご確認ください)

※お問い合わせは静岡いのちの電話事務局へ

(電話 054-272-4344 平日13:00~17:00)



ヒオカ氏著「死ねない理由」(中央公論新社)より

私が電話相談員 養成講座に 応募した時のこと

以前から何かボランティア活動をしなればという思いは持っていました。それがどこから来るものかははっきりわかりませんが、父が先天性の心臓病で多くの人の助けを借りたとか、息子に障害がありやはり多くの人に支えられている、そういうことの積み重ねで社会に恩返しをしなればという気持ちを持つようになったのだと思います。子育てがひと段落した頃そろそろ何かやろうと思った時に、市の広報で「いのちの電話相談員募集」の文字を目にして「やってみたい」という思いが湧き上がり応募要項を取り寄せました。いざ書類が届くと急に怖じ気づいて「本当にできるのか? 時間は取れるのか?」などマイナスな考えばかり浮かんできましたが、一度決めた以上とにかく応募してみないと後悔してしまうと思い「ええい、ままよ」という気持ちで必要書類を投函していました。

ルールに乗ってしまえば後は進むだけ、研修を受け無事認定されて今に至ります。気づけば、相談員になってから10年近くが経ちますが、今も昔も悩んでばかりです。相談者さんに寄り添いつつも物事を客観的、俯瞰的に見る事も必要という難しいことをできているだろうかと自問自答の日々です。それでもたまにふと感じる温かい時間に救われて癒されて何とかやってこれたのかなと思っています。そういう時間を大切に、これからも目の前のことに向きあって精いっぱい続けていきたいと思っています。(N.H)

三島分室だより

今回は三島の紹介です。三島は水に恵まれた土地柄です。1万年前の富士山の噴火で流れ出た溶岩により水を通す層ができて、豊富な湧き水が生まれました。

三島名物の鰻もミネラル豊かな清水の賜物ですし、街中を流れる源兵衛川の澄んだ水辺では、5月から6月にかけて蛍が楽しめます。三島大社のほか、旧い宿場町の趣が残る三島です。分室は、西は富士、東は伊豆から集うメンバーにとって、小さいながらも大切なスイート・ホームなのです。

(Y)

編集後記

☆フォーカシングを学んで、縛っているのは自分の脳で、自由を奪われているのは心だったと気づかされました。フォーカシングで自分の感情を探したら、心の中に新芽が出てきました。この芽を手掛かりにして一緒に育とうと思っています。(S.M)

☆毎日生きていくと嫌な事がよくおこる。「うるさい」「関係ない」「その道のプロだったんでしょ」などいわれへこむ。電話のむこうでも同じような話をされ、心を病む。私にも眠れない夜がある。ストレス解消を。(T.N)