



社会福祉法人

広報

静岡いのちの電話 48号

東日本大震災から10年

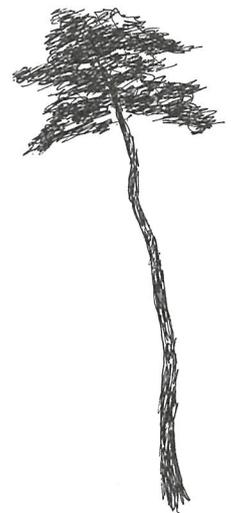
静岡いのちの電話理事長 中井弘和

4月中旬、街並みの柳の木々の緑はすっかり青く色づいています。あの時、わたしは、とあるホテルで友人とコーヒーを飲んでいました。得体のしれない恐怖感に襲われ、街に出たとき、柳のほのかに萌える淡い緑が目飛び込んできました。その時以来、啄木の短歌「やはらかに柳あをめる北上の岸辺目に見ゆ泣けとごとくに」が東日本大震災の悲しみの心象風景となりました。

岩手県陸前高田市の奇跡の一本松の傍らに、啄木の三度目の歌碑（東日本大震災の場合を含めて、かつてそれは二度津波に流されたとのこと）が建てられることを最近知りました。歌碑には「頬につたふなみだのごわず一握の砂を示しし人を忘れず」が刻まれるそうです。この歌は、わたしたちに津波で流されていった多くの人たちをすっかり忘れていたことを思い知らせてくれます。

あれから10年経ったこのところ、マスメディアは東日本大震災（3・11）のことを度々報道します。怒涛の津波が街に襲いかかり、家や車や船を潰し木の葉のように流し去るテレビ映像に接して、わたしたちは衝撃とともにようやくあの日に戻ります。3・11を経験して、わたしたちは「本当に大切なことは何なのか」や「日常の普通のことの大切さ」を思い知ったはずでした。暗黙の裡に、人が自然や人と共生して生きる社会が到来することを期待もしました。しかし、そうはなりません。身近に見聞きする社会の現実がそれをよく証ししています。経済格差や貧困、最低の食糧自給率もその例に挙げられるでしょう。日本社会は、経済至上主義の風潮から軌道修正できないままのようです。その上、新型コロナウイルスに襲われたのでした。

誰にも知られず褒められもせず、日常生活の中で苦しみ悲しむ人たちに寄り添い、手を差し伸べる、というのがいのちの電話の基本的精神です。それは確かに地道な働きに違いありません。しかし、そのような働きの一つひとつが、いのちが大切にされる新しい時代や社会を創ることに繋がっていくと信じ願っています。



聴かせてください ひとりで悩まずに

相談電話 054-272-4343^{しみじみ}
 相談時間 年中無休 12:00~21:00

24時間、隣にいます。

心の痛み、話せる電話です。

自殺予防 いのちの電話
 ナヤミ ココロ
 0120-783-556
 毎月10日 8:00~翌日8:00
 (24時間・無料です)

いのちの電話
 ナビダイヤル

0570-783-556

年中無休 10:00~22:00

2020年度事業報告

1 概要

令和2年の自殺者は、11年ぶりに大幅増加した！

(1) 全国

警察庁の集計（確定値）では令和2年の自殺者数は、2万1,081人で、前年比912人増。女性や若年層の増加が目立ち、新型コロナウイルスの感染拡大が影響したとしている。

(2) 静岡県

静岡県では、647人で前年比8人増加した。男性は442人、女性は205人。女性は前年比47人増加した。コロナ禍における雇用や家庭内不和などが影響したとみられる。

2 重点活動の取り組み結果

(1) 相談実績

静岡いのちの電話への年間相談件数は、新型コロナウイルス感染症防止のため電話相談を一時休止（4月18日～5月31日）したため、相談件数（1月～12月）は、8,866件と前年比3,121件減少した。しかし自殺傾向は前年の6.7%から8.1%へと高まり、相談内容も深刻化している。

(2) 相談員体制

令和2年度は6名の受講生が相談員として認定され、現在は84人の実働相談員であり、充分とはいえない。また、急な用事で電話当番を担当できない場合に活用する「お助け隊」や相談員が自由に発言できる「相談員の居場所」により、相談員の不足や不安解消に努めている。

令和3年現在、相談員の平均年齢は、男性62.7歳、女性64.7歳。

(3) 相談員募集活動

第22期相談員養成講座は感染症拡大の為、1年間中止とした。このため令和2年度の新規相談員募集には、28名の応募があった。令和元年度応募者の7名を加えると35名と大幅に増加した。マスコミにより自殺者の増加報道が多くされたため、私たちの活動が社会に知られることになった。

<募集方法>

- ・チラシを講演会で配布紹介した
- ・募集要項を県・市広報誌に掲載依頼した。
- ・公民館・学習センターに依頼配架した。
- ・ラジオで2か月間スポット広報活動を実施
- ・新聞に相談員養成講座受講生募集のニュースリリースをおこなった。

(4) 相談員の養成と研修

- ・定例研修委員会（10回）
- ・臨時研修委員会（2回）
- ・研修担当者の資質向上及び近隣他センターとの交流・情報交換
- ・21期インターン研修（7月より実施）
- ・電話相談継続研修、自己啓発研修など各種の研修を適宜それぞれ実施した。

(5) 三島分室開局後の状況

三島分室が開局して3年半が経過し、相談員10名、事務ボランティア1名の体制で順調に稼働している。

(6) インターネット相談業務

日本いのちの電話連盟が主催するインターネット相談業務における令和2年の受信件数は1,579件となっており、そのうち静岡県内からの相談件数は28件（1.8%）であった。

静岡いのちの電話では、110件の相談を受けた。これは前年の58件を大幅に上回った。

(7) 講演会の開催

①市民公開講座

令和2年12月12日 講演と映画の会

会場：サールナートホール

講演：中井理事長「いのちと自然と食べ物」

映画：「ビッグ・リトル・ファーム」

参加者：97名

②自殺予防講演会

令和3年1月23日「今こそ、勇気づけを！」

会場：静岡県教育会館

講師：静岡県教職員互助組合常務理事

内田育子氏

参加者：70名

(8) 後援会活動

感染防止のため定例の後援会総会は、中止となったが、上記講演会開催に際し、積極的な活動を展開した。

社会福祉法人 静岡いのちの電話2020年度 決算報告書

貸借対照表

2021年3月31日現在 (単位:円)

資産の部		負債及び純資産の部	
科目	金額	科目	金額
[流動資産]	13,181,403	[流動負債]	0
現金預金	9,720,403	預り金	0
未収金	3,461,000	前受け金	0
[固定資産]	17,525,181	[固定負債]	0
基本財産定期預金	10,539,094	[基本金]	10,539,094
器具及び備品	899,147	[国庫補助金等特別積立金]	242,938
権	76,440	[施設設備整備他積立金]	6,010,500
ソフトウェア	0	[次期繰越活動増減差額]	13,914,052
施設設備整備他積立資産	6,010,500	(内:当期活動増減差額)	(1,980,718)
合計	30,706,584	合計	30,706,584

2020年度事業活動・資金収支計算書及び2021年度予算

(単位:円)

事業活動計算書			
区分	2020年度決算	2019年度決算	
科目	金額	金額	
[サービス活動増減の部]			
会費収益	2,756,825	2,850,698	
電話相談事業収益	6,895,855	6,293,593	
経常経費寄附金収益	2,268,058	2,461,227	
その他の収益	0	0	
サービス活動収益計(1)	11,920,738	11,605,518	
人件費	2,644,846	2,514,528	
事業費	3,217,354	6,053,570	
事務費	3,794,761	3,722,239	
減価償却費	395,464	456,450	
国庫補助金等積立金取崩額	▲108,550	▲133,605	
その他の費用	0	0	
サービス活動費用計(2)	9,943,875	12,613,182	
サービス活動増減差額(3)=(1)-(2)	1,976,863	▲1,007,664	
[サービス活動外増減の部]			
受取利息配当金収益	1,656	1,770	
その他の収益	2,200	219,980	
サービス活動外収益計(4)	3,856	221,750	
サービス活動外費用計(5)	0	0	
サービス活動外増減差額(6)=(4)-(5)	3,856	221,750	
経常増減差額(7)=(3)+(6)	1,980,719	▲785,914	
[特別増減の部]			
施設整備等補助金収益	0	0	
固定資産増額	0	0	
特別収益計(8)	0	0	
固定資産売却損・処分損	1	4	
国庫補助金等積立金積立額	0	0	
特別費用計(9)	1	4	
特別増減差額(10)=(8)-(9)	▲1	▲4	
当期活動増減差額(11)=(7)+(10)	1,980,718	▲785,918	
[繰越活動増減差額の部]			
前期繰越活動増減差額(12)	12,733,334	12,197,752	
その他の積立金取崩額(14)	0	2,300,000	
その他の積立金積立額(13)	800,000	978,500	
次期繰越活動増減差額(11)+(12)+(14)-(13)	13,914,052	12,733,334	

資金収支計算書			
区分	2020年度決算	2021年度予算	
科目	金額	金額	
[事業活動による収支]			
会費収入	2,756,825	2,465,000	
電話相談事業収入	6,895,855	7,316,780	
経常経費寄附金収入	2,268,058	2,250,000	
受取利息配当金収入	1,656	1,000	
その他の収入	2,200	0	
事業活動収入計(1)	11,924,594	12,032,780	
人件費支出	2,644,846	2,810,000	
事業費支出	3,217,354	5,264,000	
事務費支出	3,794,761	3,931,000	
その他の支出	0	0	
事業活動支出計(2)	9,656,961	12,005,000	
事業活動資金収支差額(3)=(1)-(2)	2,267,633	27,780	
[施設整備等による収支]			
施設整備等補助金収入	0	2,315,000	
施設整備等寄附金収入	0	0	
施設整備等収入計(4)	0	2,315,000	
固定資産取得支出	187,000	2,385,000	
固定資産除去・廃棄支出	0	0	
施設整備等支出計(5)	187,000	2,385,000	
施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)	▲187,000	▲70,000	
[その他の活動による収支]			
積立資産取崩収入	0	800,000	
サービス区分間繰入金収入	0	0	
その他の活動による収入	0	800,000	
その他の活動による収入計(7)	0	800,000	
積立資産支出	800,000	0	
サービス区分間繰入金支出	0	0	
その他の活動による支出計(8)	800,000	0	
その他の活動資金収支差額(9)=(7)-(8)	▲800,000	800,000	
予備費(10)	0	757,780	
当期資金収支差額(11)=(3)+(6)+(9)-(10)	1,280,633	0	
前期末支払資金残高(12)	11,900,770	13,181,403	
当期末支払資金残高(11)+(12)	13,181,403	13,181,403	

財産目録

2021年3月31日現在 (単位:円)

科目	金額	科目	金額
[流動資産]	13,181,403	ソフトウェア	0
現金預金	9,720,403	権	76,440
未収金	3,461,000	施設設備整備他積立資産	6,010,500
[固定資産]	17,525,181	[流動負債]	0
基本財産定期預金	10,539,094	[固定負債]	0
リコーサテリオ A411 G 印刷機他	899,147	差引純資産	30,706,584

上記について監事監査の結果 適正であることを認めます

2021年5月5日

監事 山田英幸 (印) 青嶋亨 (印)

2021年度事業計画

1 自殺対策事業への取り組み概要

(1) 静岡県の自殺対策事業への取り組み状況

2017年度からの5年間を計画期間として、静岡県は、「第2次いのちを支えるふじのくに自殺総合対策行動計画」を策定した。

「誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現」を目指し、2021年までに自殺者数を500人以下に減少させる目標を掲げたが、新型コロナウイルス感染症の影響もあり、2020年の自殺者数は647人となり10年連続の減少が増加に転じた。

したがって、なお一層の自殺対策が必要とされた。

(2) 静岡いのちの電話

電話相談内容は、新型コロナウイルスの感染拡大による外出自粛や生活環境の変化による経済問題など深刻化しており、しっかりと相談者の心に寄り添うことが求められている。

一方、電話相談室の環境整備をすすめ、相談員の身体とこころのケアに努めていく。

2 重点活動への取り組み

(1) 相談員の確保への対応

2021年度4月現在の相談員数は84名。今回の22期追加募集は近年になく応募者が多く28名の申し込みがあり相談員100名体制の実現に期待したい。

(2) 研修計画

- ①22期電話相談員養成基礎研修の実施
- ②21期電話相談員養成インターン（未実施者）研修の実施
- ③23期電話相談員養成講座計画の作成と募集
- ④電話相談員継続研修の実施
- ⑤自己啓発研修の実施
- ⑥研修担当者養成研修の実施
- ⑦外部研修への参加
- ⑧他センター・外部機関との協力

(3) 相談員支援体制の充実

- ①相談員の相談力の向上に努める
 - ・継続研修
 - ・研修担当者の確保
 - ・外部専門指導者の活用
- ②相談員自身のストレス解消に努める
 - ・相談員全体研修会
 - ・「相談員なんでもしゃべろう会」
 - ・「相談員の居場所」月1回
- ③相談員自身の抱える問題点や課題の解決に務める。

(4) 若年者向け相談体制への取り組み推進

- ①名刺版の「いのちの電話カード」を作成し、県内の中部・東部の中学生、高校生に配布する。
- ②ネット相談員の増員を目指す。

(5) 三島分室の相談体制の充実を目指す

開局4年目となり、東部地区で市民公開講座等を開催し、県東部地域に支援の幅を広げていく。

(6) 後援会活動の充実

- ①「いのちの大切さ」を訴える映画会、講演会を引き続き開催する。
- ②後援会員の増加を目指す。資金面での協力先を拡充するため、新たな法人・団体を開拓する。

(7) 広報活動の充実

- ①定期広報誌の内容充実に努め、維持会員等へ送付して情報提供する。一般市民には、公民館・病院等に置いてもらい活動に対する理解・協力を求めている。
- ②いのちの電話諸活動を、マスコミを通じて広く情報提供し、支援活動への理解・協力を結び付けていく。



資金ボランティアの皆様

◎ご支援ありがとうございました。これからもよろしく願いいたします。

2020年4月1日から2021年3月31日までに会費等のご協力をいただいたのは、下記の皆様です。

心より感謝申し上げます。4月以降の場合は、次年度でのご報告となります。

☆会員、会費の管理に徹底を期しておりますが、もし記入漏れや誤りがありましたら、ご容赦をお願いするとともに、お手数ですが事務局までお申し出でくださいますようお願いいたします。

個人会員

相川 好江	大戸 宏文	品田 恭子	田原小夜子	原 直美	三村 恵子
青木 清高	大村 善一	篠原 幹男	田平 育代	原田 貴之	宮川紀代美
青木 直子	緒方 弥生	榛葉 和美	土屋 貢	兵頭 正敏	宮城島 豊
青木 光枝	岡村 宏枝	杉浦 陽子	寺尾 文子	平岡 宏子	宮崎起世子
青島加代子	小川 久恵	杉山美和子	戸嶋 光子	平岡美佐江	村松美保子
青島 敏江	尾崎千恵子	鈴置 昌裕	栩木 陽子	平野加代子	初山千恵子
青柳 恵子	小澤 文郎	鈴木 孝治	戸塚 弘道	平野 清子	八木 健
赤井佳壽子	笠原 恵子	鈴木 武	外岡 長城	福島 浩	八束 正彦
赤木 桂子	笠原 純	鈴木 直子	外立 昌子	福島 泰子	山岸美智子
秋野 征子	梶山 幸子	鈴木 英夫	内藤美代子	福家 公子	山口 芳枝
浅井 順子	勝又 秀子	鈴木 昌規	永井 滋乃	福家 俊郎	山崎 勲
浅野 加子	勝見 紘美	鈴木 めぐみ	中井 弘和	舟貝 敏行	山田 浩子
天野 靖子	河守 博一	鈴木 由美	長嶋 益子	舟城 眞理子	山田 美子
新井 文子	木田 文夫	外田 耐子	長濱 浩代	古川 隆司	山本 朋子
飯塚美智子	木村 聡	外田 雅樹	中村 文裕	古橋 聰一	山本 嘉子
伊澤 律子	櫛田 勝朗	高木 直子	中山 秀子	古屋 弘子	吉岡 秀規
石井 敏子	櫛田 節子	高杉 茂子	名倉 慎一郎	細川 直美	吉田 和子
石井 広美	久保田 愛子	高塚美代子	南 莊 和明	前澤 陽子	吉田由貴子
石岡 治江	久保田 一枝	高橋 正	南 莊 宏	牧野 高子	渡辺 幸江
石上 俊二	黒沼 宏一	田口 博之	西尾 秀子	真覚 眞由美	藁科 正弘
石川 由美	小池 綾乃	武井 陽一	芳賀 美江	増井 悦子	匿名 3名
伊藤 豊子	神瀬 眞一	竹内 俊明	萩本 鉄	増井 均	
稲毛智恵子	古賀 文彦	竹内 雅子	萩原 正巳	松浦 和子	
遠藤百合子	小林 敏好	竹安 卯起	濱 美知子	松永 修	
太田 由実	佐野 牧夫	多々良 幸子	林 のぶ	丸谷 百合子	
大塚 幸子	塩津美代子	田中 久子	原 邦子	溝口 康博	

団体会員

(株)アイ・テック
愛徳カルメル修道会
いなば食品株式会社
SUS株式会社
MOA 健康生活ネットワーク
カトリック焼津教会 愛徳会
(株)川崎宣弘社
木内建設株式会社
(株)キネテック 吉田工場
(株)木村铸造所
(株)共栄設機
(株)協和アルテック
草薙カトリック教会

(医法)桜医会
佐藤燃料(株)
(株)山蒸製紙所
静岡ガス(株)
(株)静岡銀行 秘書室
(株)静岡銀行 本店営業部
静岡県民共済協同組合
(株)静岡新聞社
静岡放送(株)
(株)清水銀行
杉山明喜雄公認会計士事務所
鈴与株式会社
医療法人社団 すだ医院

田代クリニック
(株)TOKAIホールディングス
(宗法)宝台院
はごろもフーズ
(医法)原医院
(株)ホテイフーズコーポレーション
(株)マキヤ
(株)村上開明堂
(医法)やきつべの径診療所
常設バザー
所内コピー使用料他

特別寄付（個人）

石井広美(知人)	内田 育子	櫻井 康夫	田中 久子	芳賀 美江	山田 英幸
青木 清高	遠藤久美子	佐藤美智子	田辺 雪子	原科 洋子	山田 浩子
青木 恵子	太田 由実	澤野まり子	谷津 静枝	福元 末男	山田 弘子
青木 光枝	大戸 宏文	柴山 恭子	塚本 雅子	舟貝 敏行	山田 美夫
青嶋 亨	興津千代子	清水紀代子	粒木 有一	細田 和民	吉住 求
青山 春子	尾崎千恵子	杉本 光子	栩木 陽子	前澤 陽子	吉田由貴子
秋野 征子	小澤 巖	鈴置 昌裕	外立 昌子	眞野佐智子	渡辺 弘子
浅野 加子	笠原 純	鈴木 清子	富田 公子	水野 修	渡邊 美樹
天野 滋	川井 国光	鈴木 武	中井 弘和	満井 義政	匿名 5 名
天野 靖子	神田 均	鈴木 由美	中嶋 艶子	宮川紀代美	
新井 文子	木苗 直秀	外田 雅樹	中山 仰	宮崎起世子	映画会募金箱
石川 正次	久保 京子	高須 和世	名倉慎一郎	村越 信子	講演会募金箱
伊藤 伝治	黒田 明美	竹内 俊明	南荘 和明	山崎 邦子	
植松 英樹	佐尾かね子	竹田 昌久	南荘 正生	山城 厚生	

特別寄付（団体）

(医法)天野医院

カトリック八幡教会

(医法)神経内科 木村クリニック

(株)共栄設機

栗原法律事務所

(株)三創

静岡朝祷会

静岡雙葉学園同窓会

(有)新日邦

『小さな親切』運動静岡県本部

てらだ医院

(株)西山興業

日本基督教団 静岡草深教会

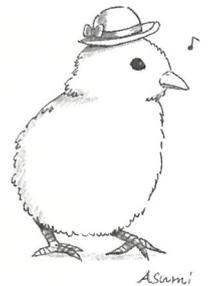
日本福音ルーテル栄光教会

日本福音ルーテル栄光教会 藤枝・島田 女性会

日本福音ルーテル小鹿教会

日本ホーリネス教団 静岡教会

(社福)牧ノ原やまばと学園



Asami

共同募金（課題解決プロジェクト募金）

青木 直子	我妻 英樹	緒方 弥生	佐野 好美	南荘 和明	村越 信子
青木 光枝	新井 文子	笠原 恵子	嶋田佳代子	芳賀 直哉	山田 美夫
青嶋 亨	飯島 敬三	久保田愛子	鈴木 武	芳賀 美江	
青島 敏江	池富 彰	栗田 哲治	武田 安弘	兵頭 正敏	
明比輝代彦	大塚 幸子	小林 敏好	田原小夜子	藤井 陽子	
浅井 順子	大戸 宏文	坂西 和恵	中井 弘和	舟貝 敏行	

静岡市社協清水区地域福祉推進センター職員有志

改築準備積立金寄付

青木 直子	石川 正次	竹内 俊明	舟貝 敏行
天野 靖子	黒田 明美	田辺 雪子	匿名 1 名

バザー物品提供者

石岡 治江	戸塚 弘道	古賀 文彦	浅井 順子	谷川 英代	高塚美代子
-------	-------	-------	-------	-------	-------



第21期電話相談員認定書授与式

映画と講演の会

12月12日(土) サールナートホールで映画と講演の会がマスクと手指消毒、体温チェックで行われました。

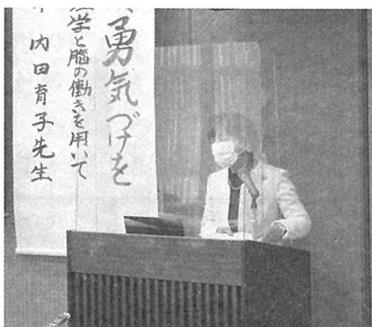
中井理事長の市民公開講演会「いのちと自然と食べ物」に続き、映画「ビッグ・リトル・ファーム」が上映されました。大都会から、荒れ果てた広大な農地に移り住み究極の農場を作った夫婦の格闘のドキュメンタリーでした。

コロナでいろいろなイベントが中止になっている中で、今日の講演と映画で、自然界の生き物との共存がいかに大切か、命あるものはすべて大事なのだと改めて思いました。若い人たちに見てほしいと思いました。人数制限の中で97名の参加でした。



1月16日(土) 第21期養成講座受講生6名が、1年間の養成講座とインターン研修を終了し、静岡いのちの電話相談員として認定されました。

中井理事長の「名乗らず、褒められもせぬの究極のボランティアです」との言葉に「ちょっと先輩」の私たちも気を引き締める思いです。とても緊張した中に温かい認定式でした。(相談員 H.M)



自殺予防公開講演会 「今こそ勇気づけを！」

～アドラー心理学と脳の働きを用いて～

1月23日(土) 県教育会館で、嚴重なコロナ対策と人数制限の上、内田育子氏の講演が行われました。小学校長であった多くの教育実践から、一般にはなじみのないアドラー心理学をユーモアたっぷりに楽しくわかりやすく話されました。あなたの大切な人、あなた自身にも「勇気づけ」をして笑顔で過ごしてくださいと、コロナで沈みがちな中への熱いメッセージでした。

参加者からは、アドラー心理学は苦手でしたという人も、自分は合理的思考で「べき」が主体の生活だったが、今日の話は大いに役に立った、気が楽になった。わかりやすい例話が面白くそこをじっくりと聞きたいと思った、実生活に役立つ話で、取り入れようと思うことが見えてきた、などの声が寄せられました。また、自分はアドラー心理学とは逆なことを子育てでやってきた、だから反抗心が強い子になったのかと振り返りのきっかけを見つけた人もいました。参加者70名

(相談員 H.N)

第22期電話相談員養成研修 開講式



第22期生はコロナ禍のために研修は延期となりやむなく1年間待機していましたが、4月10日(土) 追加募集22期生も加わって27名の、待ちかねていた養成研修が始められました。中井理事長のお祝いと励ましの言葉の後、研修委員長からはこれからの1年間の研修オリエンテーションと約束事が示されました。

開講式に続いてすぐ第1回の基礎講義に入りました。横浜いのちの電話理事長松橋秀之氏による「いのちの電話」の始まりと理念、「日本のちの電話連盟」の申し合わせ事項など基本の講義です。今までにない規模の大きな養成研修になりましたが、いつもの年度初めの賑やかさはなく、コロナ禍の静かな緊張の中で行われました。

後援会「五百人会」総会

例年ですと5月の最終日曜日に開催していた静岡いのちの電話後援会「五百人会」総会はコロナ対策対応のため自粛中止いたしました。支援してくださっている皆様に活動の状況をお伝えし、交流できる場として毎年楽しみにしておりますが、昨年に続き今年も中止いたします。変わらぬご協力ご支援をお願いいたします。



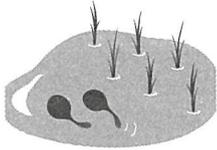
棚田便り ～田植え案内～

日時 6月12日(土)
午前9時頃から午前中

持物 お弁当・水・長靴・着替え

場所 静岡市相俣の清沢の棚田
*駐車スペース有り

きっと、カエルもオタマジャクシもイモリもいますよ。モリアオガエルの白い泡も木の枝にぶら下がっているでしょう。学生たちの農作業姿も見える棚田で、田植えをしませんか。



シズウエルフェスタ

日時 8月21日(土) 県民の日

場所 県総合社会福祉会館シズウエル
(葵区駿府町)

静岡いのちの電話のブースで、今年も輪投げを楽しみましょう。
小さな景品もありますよ。



●2020年度、下記の補助金・助成金等をいただきました。

感謝申し上げますと共に有意義に使わせて頂きました。

① 静岡県から電話相談員研修事業費補助金	1,077,000円
② 静岡県から電話相談員確保強化事業補助金	517,000円
③ 静岡市から電話事業費補助金	450,000円
④ 県共同募金会から地域福祉活動支援事業助成金	1,267,000円
⑤ 県共同募金会から課題解決プロジェクト募金助成金	136,855円
⑥ 中小企業庁から持続化給付金	2,000,000円
⑦ 静岡県社会福祉協議会からコロナ感染対策事業助成金	17,000円
⑧ 静岡県から休日・夜間のこころの電話相談委託金	1,417,000円

●2020年度バザー会場、募金等のご協力有難うございました。

・事務局内常設バザー代金の寄附金

総額 33,165円

私が電話相談員養成講座に応募した時のこと

昼休みになるとNHKラジオから「静岡いのちの電話では相談員を募集しています…」と聞こえてきました。それを聞くといつも30年前の記憶がよみがえります。

まだ若かった私は静岡県ボランティア協会の創設期の事務所にいましたが、このころボランティアという活動が認知されてきたところで事務所の中は、高校生、看護学生、20代の社会人の若いグループなど多くの方々の熱気に包まれていました。その中で「県の電話相談」を終えた女性たちが立ち寄られ、話をしていくことがありました。積極的に社会とかかわっている主婦たちが新鮮でした。一人の方は、がん闘病後、経営していた会社を息子に譲り、自分は独立して自宅に電話相談を開設したというのです。その行動力に驚かされました。

その後、子育てのころは子どもの成長に合わせて読み聞かせボランティアなどをしていましたが、それ以外にはボランティア活動からは遠のいていました。

しかし、子どもは大学を目指す年になり、いずれ親の手から離れていくし、自分の定年退職も見えてきたし、そろそろ新たな社会との関わりを持たなければと感じていたところにあのラジオの相談員募集の放送を聞きました。年齢と経験を重ねた今なら、あの方たちのように電話相談員として、人の話を聞くことなら私にもできるのではないかと、少しでも社会貢献ができるのではないかと応募しました。

相談員に認定されて10年、人の話を聴き共感することの難しさを感じながら、研修や活動を通じて勉強する日々です。

(相談員 A. Y)

編集後記

☆談話室のテーブルに「たくさんの折鶴とメッセージ」がありました。コロナの中であっても活動を続ける私達に届けられたものでした。元気をくれる言葉ばかりでした。どなたでしょう、ありがとうございます。(相談員 I. H)

☆スマホに娘から初孫の超音波画像が送られてきました。大きな頭の横向きの赤ちゃんがはっきりと見え、指を口に持っていくしぐさが確認できて感激しました。8月には無事に生まれてきてほしい。(相談員 H. S)

発行
社会福祉法人 静岡いのちの電話事務局
☎ 420-8691
日本郵便静岡中央郵便局 私書箱 200号
TEL:054-272-4344
FAX:054-255-1817
郵便振替口座番号 00880-0-33857
URL <http://www.shizuoka-inochi.jp>