

静岡いのちの電話

第26期＜2026年度＞電話相談員養成講座 募集要項

☆ボランティア電話相談員を募集しています☆

いのちの電話とは

・死にたいと思うほどの苦しみや悲しみを抱えながら、身近に相談できる人がなく、孤独と不安に苦しむ人たち一人ひとりと電話を通して対話をする事で、自ら生きる勇気を持っていただけるように支援するボランティア活動です。全国で50センター6,000人余りの相談員が活動しており約半数のセンターが24時間電話を受け付けています。

静岡いのちの電話

・1999年8月1日に開局し、2024年8月に開局25周年を迎えました。現在では、約80名の電話相談員が、毎日12時から21時までの9時間電話での相談に応じています。2017年8月1日には、県東部地域の活動拠点として三島分室が開局しました。

電話相談員が足りません!

・相談員の人数や相談時間が限られているため、電話をかけてもつながらないという訴えも多く聞かれます。1時間でも長く、多くの方が電話を受けるためには、まだ沢山のボランティアの参加が必要とされています。

☆あなたも私たちの活動に参加しませんか☆

－ 相談電話は－

静岡いのちの電話

054-272-4343

(毎日) 12:00 ～21:00

問い合わせ

静岡いのちの電話事務局

電話 054-272-4344

(平日13時から17時)

Fax 054-255-1817



この事業は「赤い羽根共同募金」助成事業として実施しています

第26期（2026年度）

—募集要項—

- 1 応募資格 20歳からおおむね65歳（2026年4月1日現在）までの方で、性別、学歴、資格、経験は問いません。「いのちの電話」の趣旨に賛同し、1年半の研修の全日程に参加することができ、認定後は、電話相談をはじめとするさまざまな活動に参加できる方。
- 2 募集人数 15名程度
- 3 募集期間 2025年11月1日（土）～ 2026年2月15日（日）（当日消印有効）
- 4 研修期間
 - （1）第一課程 6カ月間 （2026年4月～2026年9月）
 - （2）第二課程 6カ月間 （2026年10月～2027年3月）
 - （3）第三課程 6カ月間 （2027年4月～2027年9月）※詳細は別添「研修概要」を参考にしてください。
- 5 研修会場 静岡県総合社会福祉会館（静岡市葵区駿府町）
- 6 受講料 各課程 10,000円（3課程合計 30,000円）
ほかに研修宿泊費（2回分合計約2万円）がかかります。
学生割引（半額）があります。
- 7 申込方法 下記の要領で専用応募書類を郵送するか、「静岡いのちの電話」のホームページの「応募フォーム」に入力してウェブで申込みください。
 - （1）電話相談員養成講座申込書
 - ・ 申込日及び申込書枠内すべてに記入してください（ない場合は「なし」）。
 - ・ 年齢は2026年4月1日現在で記入してください。
 - （2）応募の動機
 - ・ 6～10行程度にまとめてください。
 - （3）レポート
 - ・ 400字詰め原稿用紙（A4版・横書）5枚以上10枚以内、又はパソコン横書き2,000～4,000字
 - ・ あなたの人格形成に影響を及ぼした人物や出来事について、あなたとの関係を取り上げ、ご自身の心の歴史を述べてください。
 - ・ 題名は自由です。
 - （4）返信用封筒
 - ・ 郵便番号・ご住所・お名前を記載の上、切手（110円）を貼付してください。
 - ・ ウェブからの応募の場合は不要です。
- 8 申込先 〒420-8691 日本郵便（株）静岡中央郵便局私書箱第200号
静岡いのちの電話 事務局 宛
- 9 受講者選考 書類審査及び面接により行います。
面接は2時間、グループ面接の予定です。
面接日は2026年3月20日（祝）又は21日（土）午前午後のいずれかです。
面接日・時間は応募締め切り後に連絡します。
- 10 その他 提出された応募書類は、返却いたしません。
提出された応募書類の内容は、個人情報保護法に従い利用目的以外に使用しません。
- 11 問合せ先 電話：054-272-4344（平日13時～17時） FAX：054-255-1817

第26期（2026年度） —研修概要—

1 研修

第一課程 2026年4月～2026年9月

4月11日（土）13:00～	開講式、基礎講義1	いのちの電話の活動について
4月18日（土）13:00～	お互いに知り合いましょう	
4月25日（土）15:00～17:00	基礎講義2	電話相談とカウンセリング
5月 9日（土）13:00～15:00	基礎講義3	自殺予防概論
5月16日（土）13:00～15:00	自己理解と他者理解1	:
5月23日（土）13:00～15:00	自己理解と他者理解2	
6月 6日（土）13:00～6月7日（日）16:00	第1回宿泊研修	体験学習
6月20日（土）13:00～16:00	体験学習振り返り	
7月	ロールプレイ研修	2回
8月	ロールプレイ研修	2回
9月	ロールプレイ研修	2回

第二課程 2026年10月～2027年3月

講義	3回
電話モデル実習	7回
第2回宿泊研修	体験学習

第三課程 2027年4月～2027年9月

講義	5回
相談演習	8回
グループ研修	6回

※ 研修は月2～3回、土曜日午後に2～3時間程度行います。

※ 講師の都合などの理由で変更になることがあります。

2 審査

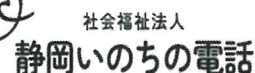
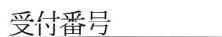
各課程修了時に研修の成果と電話相談員としての適性を総合的に審査します。

それにより、次の課程に進んでいただけない場合があります。

3 認定

第三課程終了後に電話相談ボランティアとして認定します

認定後、三島分室で電話を担当することもできます。



申込日： 月 日

第 2 6 期 ・ 2026 年 度				(3 cm × 4cm)	
ふりがな		生 年 月 日		写真貼付	
お名前		昭和 平成 年 月 日 (歳)		スナップで結構ですが、ご本人のみ	
ご住所	(〒 —) FAX () — 携帯 () TEL () —			写っている写真を お願いいたします。	
職 業		勤務先または在学学校名等			
		TEL () —			
ボランティア経験 がある方は、 ご記入 ください		カウンセリング等の 研修経験（具体的に）			
面接日の都合（不可に×）		2026年3月20日（祝） 午前（ ） 午後（ ） 3月21日（土） 午前（ ） 午後（ ）			
相談員募集をどのようにして 知りましたか （複数回答 可）		テレビ ・ ラジオ ・ 新聞 ・ 広報誌 インターネット HP ・ 知人の紹介・事前説明会 募集チラシ ・ ポスター （図書館・公民館・駅・電車） その他（ ）			

[illegible]

申込チェック(✓)表

- 申込書 () 記入漏れはないか確認してください
() 写真の貼り付け状況を確認してください
() 「応募の動機」(6行～10行程度)は書かれていますか
- 写真 () サイズ(3cm×4cm)はよろしいですか
() 裏面に名前の記入をお願いします
- レポート () 字数は本文2000字～4000字ですか
- 返信用封筒 () ご自分の住所・氏名が書かれていますか
() 切手(110円)を貼ってありますか