

静岡いのちの電話

自殺予防公開講演会

「良い眠りが認知症を予防する」

～良い眠りが自殺予防にも欠かせない～

講師 精神科医 ^{クヌギ}功刀 ^{ヒロシ}弘 先生



プロフィール

統合失調症の専門医として50年以上にわたって患者さんたちの治療に当たり、何十年も治療に通う患者さんたちが誰も認知症になっていないことに気付く。再発を防ぐ薬を飲み続けることで良質な睡眠がとれていることを確信し、睡眠に関する研究成果に基づき、良質な睡眠とは何か、それが認知症予防と自殺予防にも欠かせないうつ病への対処について解説する。

山梨県生まれ。精神科医。慶應義塾大学医学部卒。甲府市内にくぬぎクリニックを開設。（名誉院長）日本精神神経学会評議員と理事、厚生労働省公衆衛生審議会専門委員、前山梨いのちの電話理事長など歴任。

会場 静岡市葵学習センター
アイセル21 ホール
静岡市葵区東草深町3-18

定員 150名（要予約） 入場無料

※ 感染防止対策の徹底を図って開催します。マスクの着用、手指の消毒、ソーシャルディスタンスにご協力をお願いします

日時

2022年

2月13日（日）

13:30（開場）

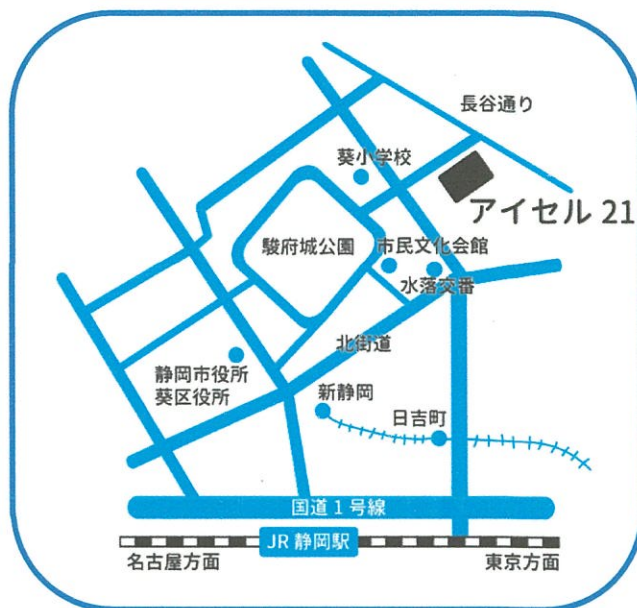
14:00～16:00

主催 社会福祉法人静岡いのちの電話 厚生労働省自殺防止対策事業
後援 静岡県 静岡市
申込 事務局 電話 054-272-4344（平日13:00～17:00）
FAX 054-255-1817（裏面申込書）
E-mail sz-inochi@wave.plala.or.jp

アイセル21 アクセス

静岡市葵区東草深町3-18

バス 静岡駅北口10番乗場
「県立病院高松線
アイセル21」下車



功刀 弘 先生 講演会 申込書

静岡いのちの電話宛 (FAX) 054-255-1817

フリガナ

【お名前】 _____

〒

【ご住所】 _____

【電話番号】 _____

【申込人数】 _____ 人 お名前 _____

※ご記入頂いた個人情報は本講演会の運営及び静岡いのちの電話の開催する催事のが案内に
使用させていただきます。

☆電話相談員ボランティア募集☆

電話相談員ボランティアは1年半の養成研修終了後、電話相談員として認定されます。

【応募資格】

- ①年齢 23才からおおむね65才の方 性別・学歴・経験などは問いません。
- ②1年半の養成研修に参加できる方
(月2~4回 主に土曜日、静岡駅近くの会場で研修を行います。他に宿泊研修2回)
- ③電話相談員ボランティアとして無償奉仕できる方(交通費も自己負担になります)

【募集要項配布】 2022年4月頃に送付予定

【受付予定期間】 2022年6月~2022年8月頃

【養成研修期間】 2022年10月頃~1年半

【養成研修受講料】 2万円 (宿泊研修費 約2万円・1ヶ月研修費 1万円は別途)

【応募方法】 事務局 (054-272-4344) に募集要項を請求して下さい。

HP (<http://www.shizuoka-inochi.jp>) から印刷できます。

社会福祉法人 **静岡いのちの電話**

事務局 054-272-4344 (平日13時~17時) FAX 054-255-1817